

中医

Qi Gong

Jubiläumswochenende in Südtirol

vom 11. bis 13. April 2025
in Völs am Schlern bei Bozen

Frauen-Qi Gong

11. April von 15 bis 18 Uhr

12. April von 10 bis 18 Uhr

Gesunderhaltende Selbstmassage

für Frauen und Männer

13. April von 10 bis 18 Uhr

Dr. med. Claudia Mittenzwey-Hänel

Ärztin · Kursleitung, Information und Anmeldung

Pohlandstraße 17

01309 Dresden

Tel. +49 351 4569427

tcm-mittenzwey-haenel.de



Dr. med. Ilona Bauer

Ärztin · Informationen und Anmeldung in Südtirol

Dorfstraße 15

39050 Völs am Schlern

Tel. +39 335 5388848

bauer-akupunktur.it

Stanglerhof – Kursort

St. Konstatin 40

39050 Völs am Schlern

www.stanglerhof.bz.it

Preise

250 Euro Frauen Qi Gong

200 Euro Gesunderhaltende Selbstmassage

420 Euro Kombipreis

中 医



Gesunderhaltenden Selbstmassage · für Frauen und Männer

Mit der gesunderhaltenden Selbstmassage wird durch Akupressur, Drücken und kleinen Übungen gezielt auf äußere Körperregionen eingewirkt und damit die Selbstheilungskräfte angeregt, die Leitbahnen durchgängig gemacht und Qi und Blut reguliert. Durch die Übungsreihe wird die Gesunderhaltung und eine körperliche und seelische Stabilisierung gefördert.

Frauen Qi Gong

Das Qi Gong für Frauen dient der allgemeinen Stärkung und Balancierung, darüber hinaus wird es angewandt, um verschiedene gesundheitliche Probleme von Frauen zu lindern oder zu beseitigen. Es kann daher auch gezielt zur Unterstützung des Heilungsprozesses bei Erkrankungen von Frauen praktiziert werden. Indem einzelne Übungsteile betont werden kann das Nü Zi Qi Gong bei Menstruationsbeschwerden ebenso helfen, wie bei Beschwerden in den Wechseljahren.

Mit ihrem Rhythmus und gleichmäßigen Fluss sind diese Qi Gong Übungen dazu geeignet, Schönheit, kraftvolle Weichheit und dynamische Harmonie ins Leben einer Frau zu bringen.

Dr. med. Claudia Mittenzwey-Hänel

Ärztin · Kursleitung, Information und Anmeldung

Pohlandstraße 17
01309 Dresden

Tel. +49 351 4569427
tcm-mittenzwey-haenel.de



Information und Anmeldung →

